




ДЕТИ И НАРКОТИКИ



**Советы
для родителей**

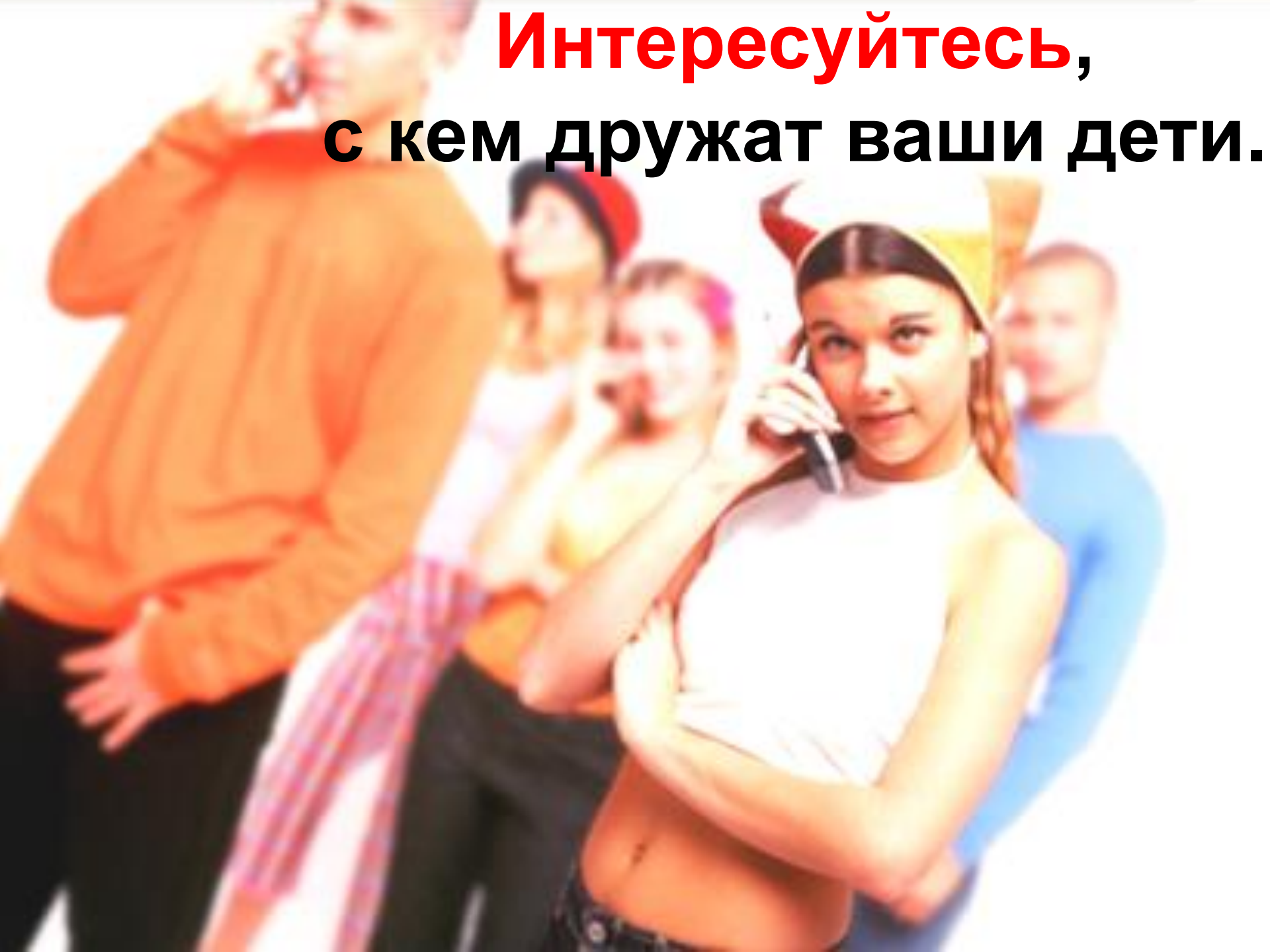
Зависимость от наркотиков

- **Наркотическая зависимость является серьёзной проблемой современного общества.**
- **Наркотики калечат жизнь молодым людям и их родным.**
- **Между тем именно родственники зачастую могут предотвратить надвигающуюся беду.**

Как вы можете помочь своему ребёнку?

- Старайтесь узнать как можно больше обо всём, что касается употребления наркотиков.
- Всегда интересуйтесь тем, что делают и с кем дружат ваши дети, в каких компаниях проводят время. По возможности познакомьтесь с друзьями своих детей.

**Интересуйтесь,
с кем дружат ваши дети.**



Беседуйте со своим ребёнком!

Интересуйтесь его переживаниями, никогда не отказывайте ему в возможности что-либо обсудить с вами.

Ваша категоричность, а нередко и жестокость могут вызвать замкнутость или обман со стороны ребёнка.

Всегда помните об этом!

**Интересуйтесь
переживаниями ребёнка.**





Говорите о наркотиках.

- Нельзя, чтобы эта тема стала запретной. Ребёнок должен точно знать вашу позицию по отношению к наркотикам.
- Не ждите, когда у него появятся признаки употребления наркотиков.
- Не дайте ему застать вас врасплох.
- Старайтесь узнать как можно больше о наркотиках. Вооружённые знаниями, вы будете иметь перевес.



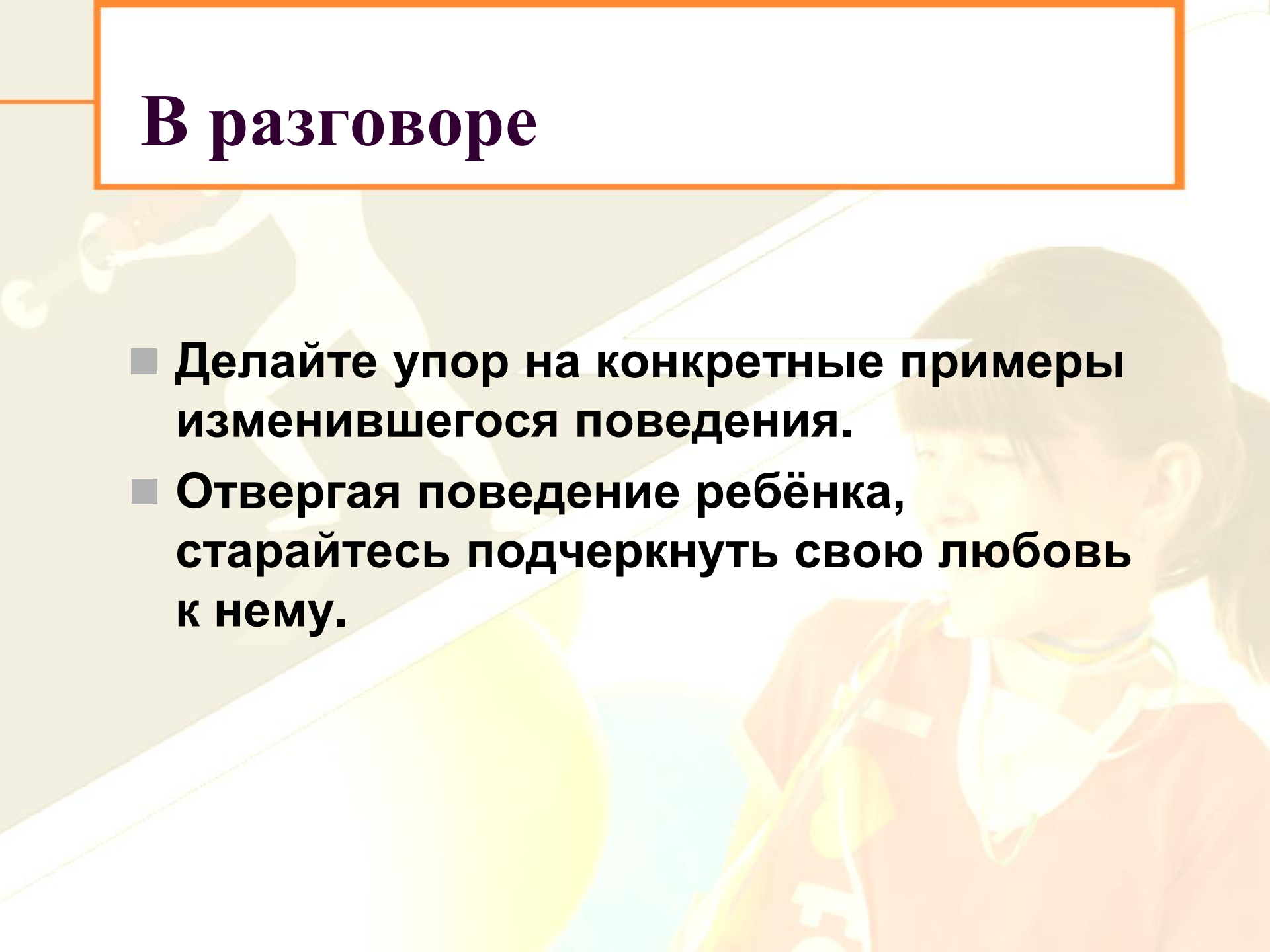
**Ребёнок должен знать
вашу позицию
по отношению
к наркотикам.**

Если вы заподозрили...

- Если вы заподозрили, что ваш ребёнок употребляет наркотики, внимательно приглядитесь к нему.
- Полезно записать особенности его поведения, чтобы потом проанализировать.
- Перед тем как провести с ребёнком первый серьёзный разговор, поднимите свои записи, запаситесь доводами, почему возникли ваши подозрения.
- Вступайте в разговор, если ребёнок в нормальном состоянии, держите себя в руках.

В разговоре

- **Делайте упор на конкретные примеры изменившегося поведения.**
- **Отвергая поведение ребёнка, старайтесь подчеркнуть свою любовь к нему.**



Подчёркивайте свою любовь!



Будьте готовы!

- **Будьте готовы к отрицанию или вспышке сильного раздражения со стороны ребёнка, он попытается надавить на ваши чувства.**
- **Но ваша твёрдая позиция как раз и будет для него наилучшей заботой.**

Очень важно!

- Важно, чтобы оба родителя были единодушны и последовательны в своих подходах.
- Вы должны держаться вместе и не давать ребёнку использовать ваши противоречия между собой.

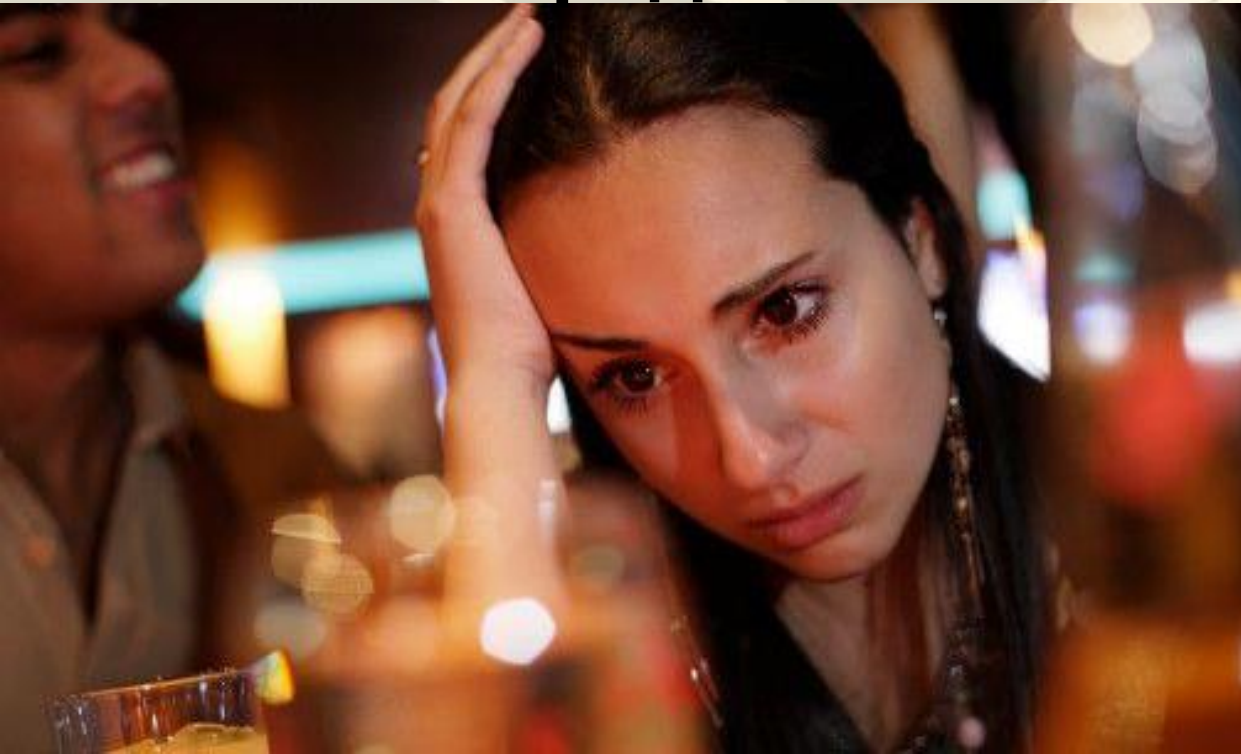
Причины употребления наркотиков

Основные причины, по которым подростки прибегают к употреблению наркотических средств:

- **бессилие перед возникшими проблемами и ситуациями;**
- **неумение противостоять более сильной личности или группе;**
- **стремление выразить протест против общества, родителей, учителей.**

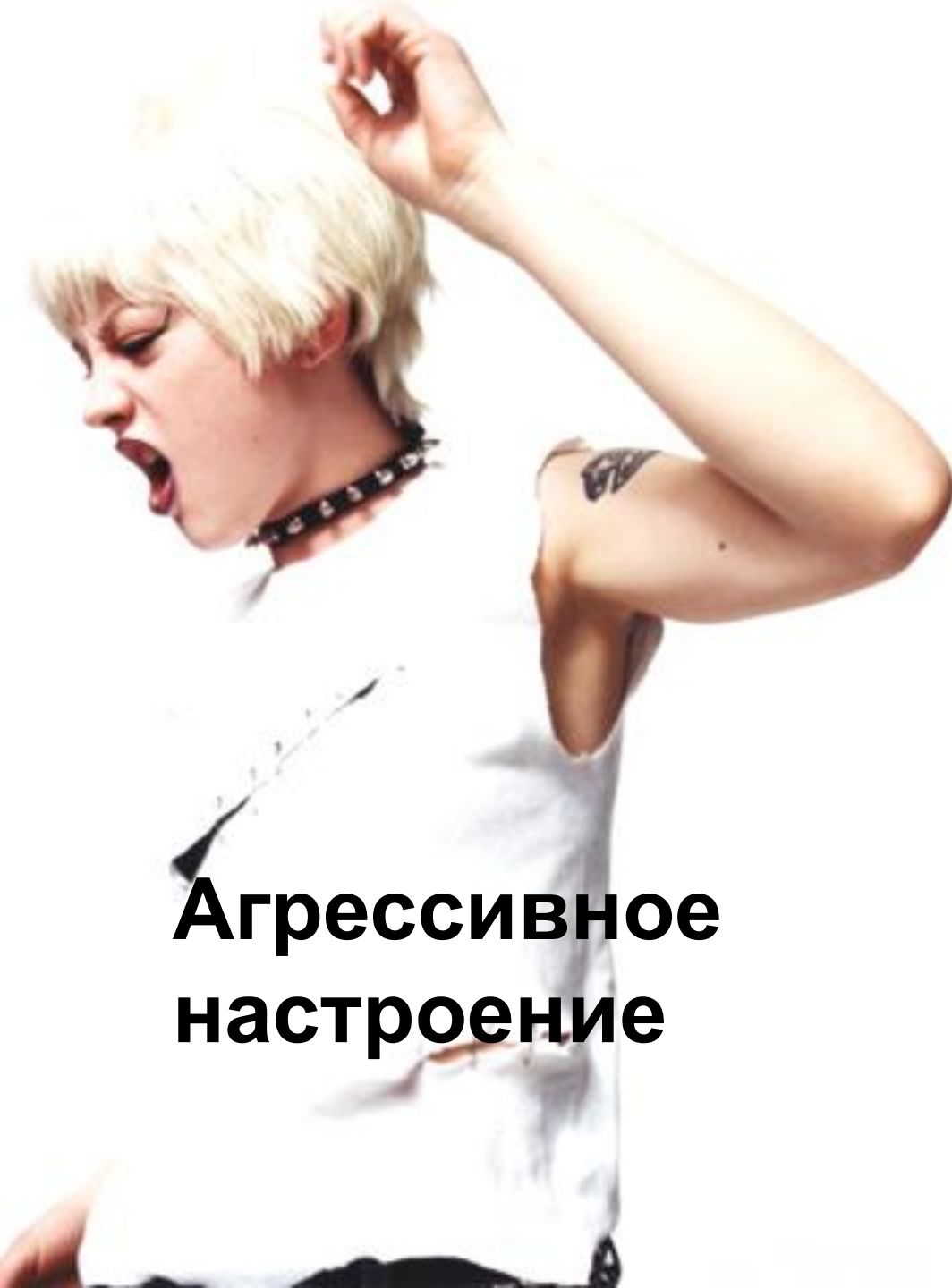


Бессилие перед возникшими проблемами

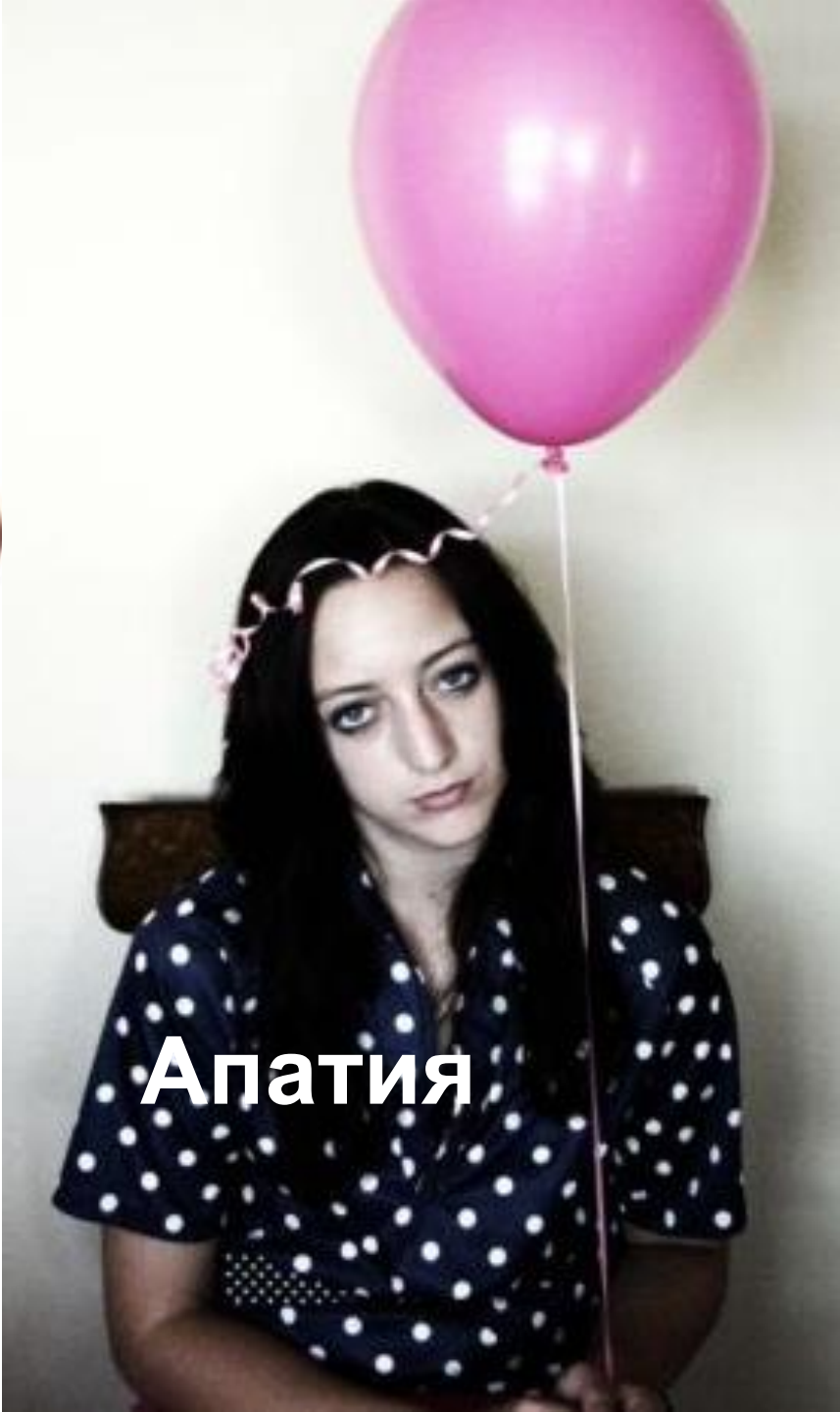


Что должно насторожить вас?

- Резкие изменения в поведении ребёнка (старание избегать родителей, односложные и уклончивые ответы по телефону, потеря интереса к старым друзьям и прежним занятиям, включая учёбу или работу).
- Агрессивное настроение или, наоборот, беспричинная апатия, не имеющая под собой оснований.



**Агрессивное
настроение**



Апатия

Потеря интереса к любимым занятиям



- **Необычный вид глаз ребёнка:
чрезмерно суженные или, наоборот,
расширенные зрачки, покрасневшие
белки.**

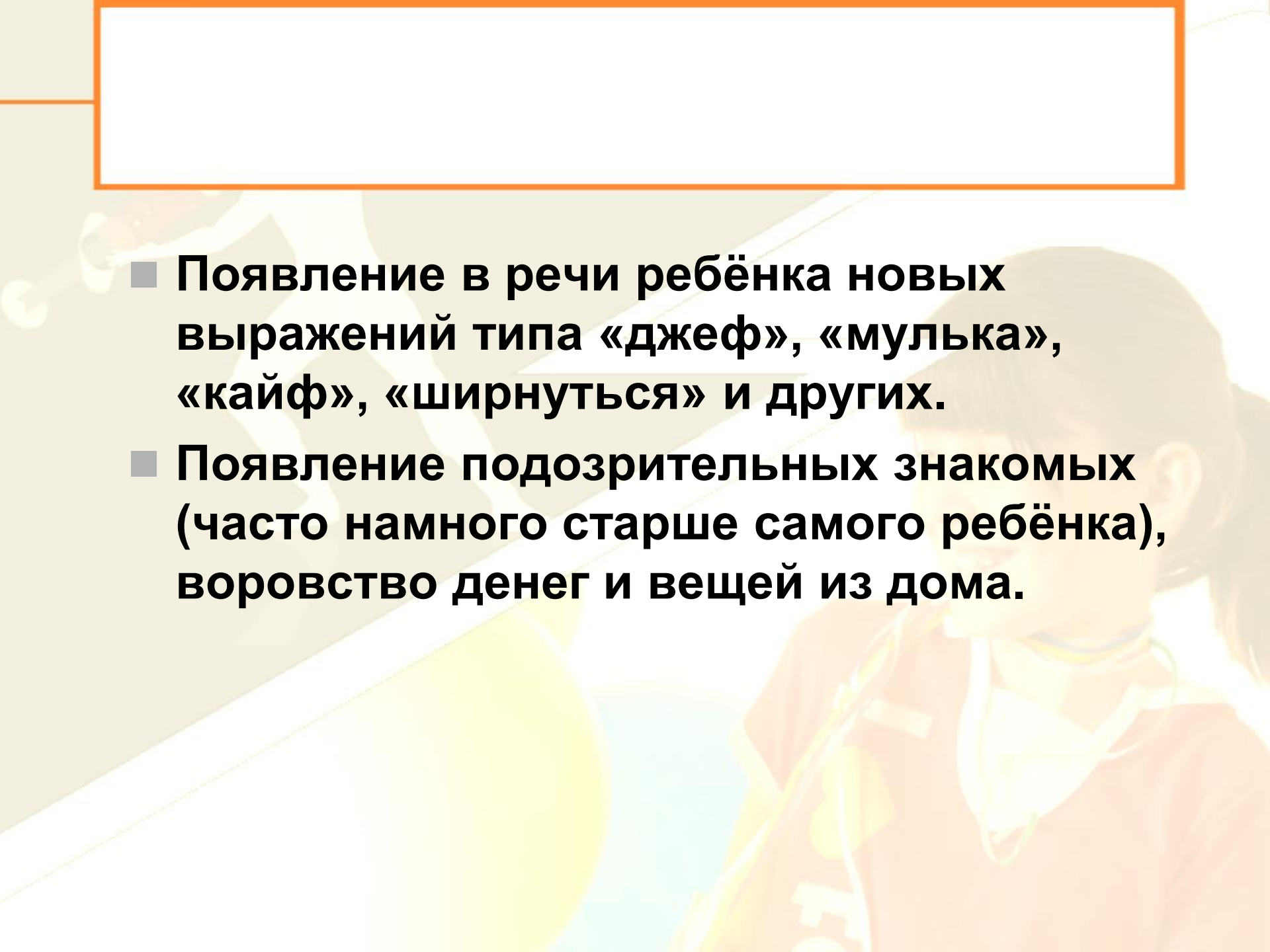


- **Мелкие кровяные пятна на белье, следы уколов или неглубоких множественных порезов кожи на руках и ногах вдоль вен.**



- **Повышенное внимание к домашней аптечке.**



- 
- **Появление в речи ребёнка новых выражений типа «джеф», «мулька», «кайф», «ширнуться» и других.**
 - **Появление подозрительных знакомых (часто намного старше самого ребёнка), воровство денег и вещей из дома.**

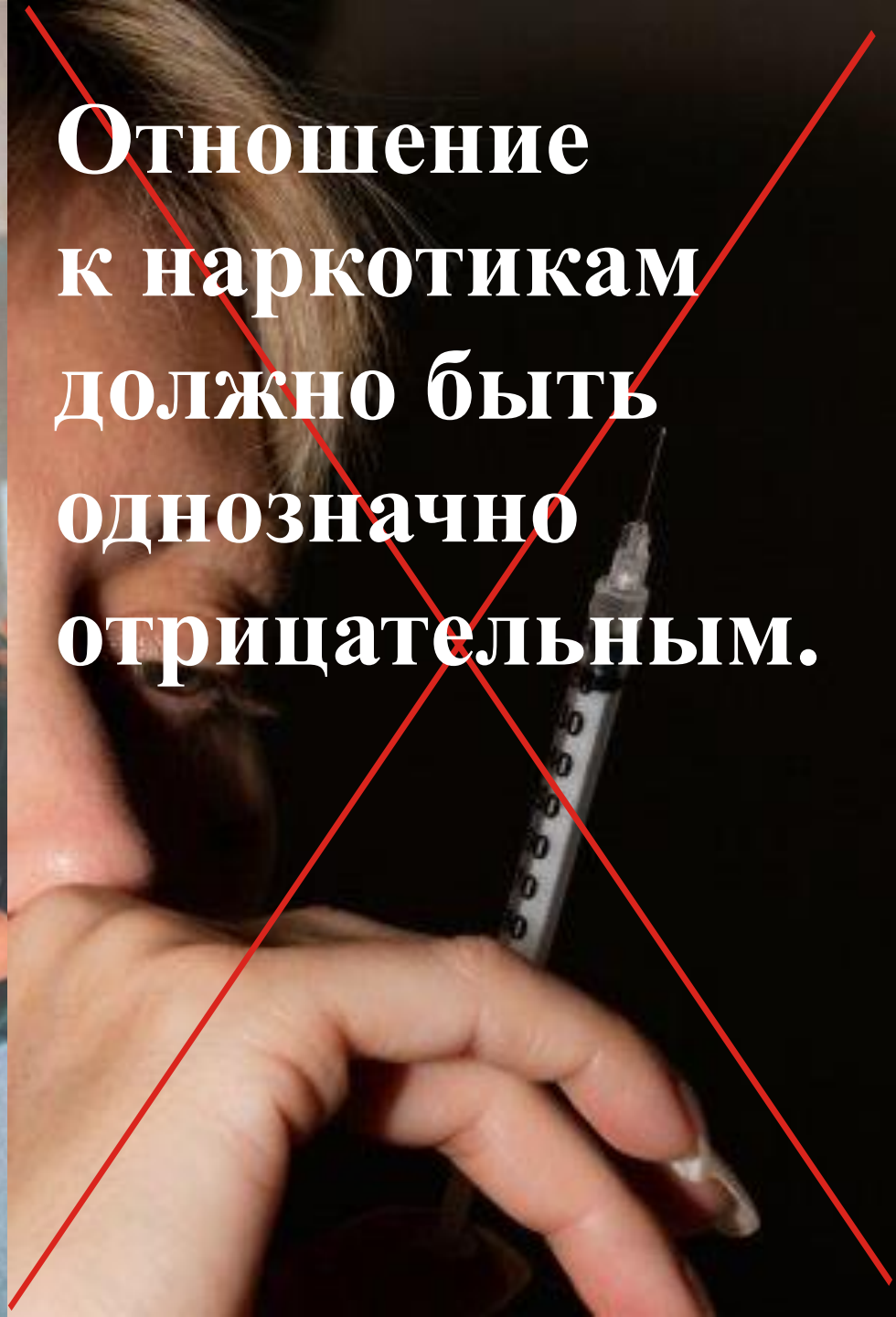


Как разорвать паутину?

- Если вы подозреваете, что ваш ребёнок употребляет наркотики, не делайте вид, что ничего не случилось.
- Не тяните время, обратитесь к специалисту-наркологу.
- Не следует бояться слова «нарколог», так как в данной ситуации помочь вам сможет только профессионал. Вместе вы сможете обдумать, как убедить ребёнка прийти на приём.

Отношение к наркотикам





**Отношение
к наркотикам
должно быть
однозначно
отрицательным.**

Спасибо за внимание!
Помогите вашему ребёнку!

Автор текстов Екатерина Олешкевич